

PLANNING CORSI POSTURALI/FITNESS 2019 - 2020 www.centrosportivodicorsico.it - tel. 02 4478661- 02 4400770

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>■ MANTIENI LA FORMA ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 95,00 BISET. € 159,00</p> <p>■ PANCAFIT ORE 13,00/14,00 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p> <p>■ BACKSCHOOL AVANZATI ORE 14,00/15,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 135,00 BISET. € 230,00</p>	<p>■ MANTIENI LA FORMA ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 95,00 BISET. € 159,00</p> <p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ BACKSCHOOL AVANZATI ORE 11,00/12,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 135,00 BISET. € 230,00</p>	<p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 13,30/14,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ PANCAFIT ORE 14,30/15,30 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p>	<p>■ MANTIENI LA FORMA ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 95,00 BISET. € 159,00</p> <p>■ PILATES ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ BACKSCHOOL ORE 12,30/13,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 135,00 BISET. € 230,00</p> <p>■ PANCAFIT ORE 13,30/14,30 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p>	<p>■ MANTIENI LA FORMA ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 95,00 BISET. € 159,00</p> <p>■ PANCAFIT ORE 10,00/11,00 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p> <p>■ ACQUANTALGICA® ORE 14,30/15,30 MAX 8 PERSONE MONOSET. € 135,00</p>	<p>■ YOGA ORE 9,00/10,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 165,00 BISET. € 320,00</p> <p>■ YOGA ORE 10,15/11,15 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 165,00 BISET. € 320,00</p> <p>■ YOGA ORE 11,30/12,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 165,00 BISET. € 320,00</p> <p>■ KARATE ORE 15,30/16,30 16,30/17,30 PRINCIPIANTI/INTERMEDI/AVANZATI MONOSET. € 140,00 (1 ora) MONOSET. € 200,00 (2 ore)</p>
<p>■ PANCAFIT ORE 18,00/19,00 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p> <p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 19,00/20,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 20,00/21,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 21,00/22,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p>	<p>■ PILATES AVANZATI ORE 18,30/19,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ PANCAFIT ORE 19,30/20,30 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p> <p>■ PILATES AVANZATI ORE 20,30/21,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p>	<p>■ BACKSCHOOL PRINCIPIANTI ORE 18,00/19,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 135,00 BISET. € 230,00</p> <p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 19,00/20,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ PILATES PRINCIPIANTI ORE 20,00/21,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ YOGA ORE 21,00/22,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 165,00 BISET. € 320,00</p>	<p>■ PANCAFIT ORE 18,00/19,00 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p> <p>■ PILATES AVANZATI ORE 19,00/20,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ YOGA ORE 20,00/21,00 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 165,00 BISET. € 320,00</p>	<p>■ PILATES AVANZATI ORE 16,30/17,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ PANCAFIT ORE 17,30/18,30 MAX 5 PERSONE MONOSETTIMANALE € 135,00</p> <p>■ BACKSCHOOL PRINCIPIANTI ORE 18,30/19,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 135,00 BISET. € 230,00</p> <p>■ PILATES AVANZATI ORE 19,30/20,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 220,00 BISET. € 410,00</p> <p>■ YOGA ORE 20,30/21,30 MAX 5 PERSONE MONOSET. € 165,00 BISET. € 320,00</p>	<h2>SALA PESI</h2> <p>ORARI SALA: Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì dalle 9,00 alle 22,00 Mercoledì dalle 12,00 alle 22,00 Sabato dalle 9,00 alle 17,00 Domenica dalle 9,00 alle 13,00</p> <p>■ OPEN MENSILE € 56,00 ■ OPEN ANNUALE € 440,00</p>

LEZIONI INDIVIDUALI DI: ACQUANTALGICA, PANCAFIT, PILATES e BACKSCHOOL 1 seduta da 60' € 35,00 - 1 carnet da 5 sedute da 60' € 150,00

Le tariffe garantiscono: n°15 lezioni per il corso monosett.; n°30 lezioni per il corso bisett. Periodo di frequenza: ott.-genn. (1°quadr.); febr.-magg. (2°quadr.).

Per tutti i corsi : € 25 di quota associativa per l'anno sportivo 2019/2020