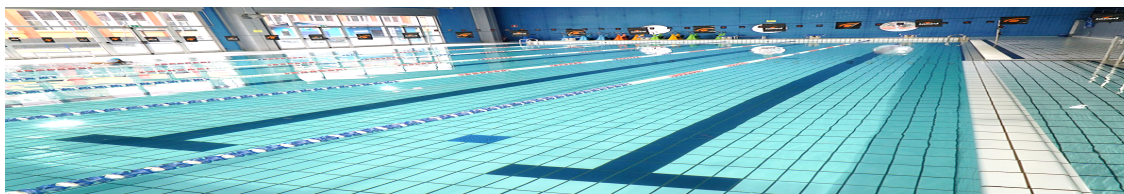


# Centro Sportivo di Corsico

## ORARI CORSI ESTIVI 2024



### NUOTO ADULTI e OVER 65\*

Lunedì e Giovedì  
10.30/11.15 - 19.00/19.45  
-19.45/20.30  
Monosettimanale € 50.00  
€ 40,00\*  
Bisettimanale € 95.00 € 75,00\*

ACQUA GAG  
Martedì 19,00/19,45

Monosettimanale € 50.00

ACQUA SOFT ( Over 65 )  
Vasca Grande\*

Lunedì e Giovedì 11.30/12.15  
Monosettimanale € 45.00  
Bisettimanale € 80.00

ACQUA ANTALGICA  
Venerdì 14.30  
Monosettimanale €40.00

### HYDROBIKE

Martedì 19.45  
Lunedì - Mercoledì -  
Giovedì 20.30/21.15  
Monosettimanale € 55.00  
Bisettimanale € 105.00

ACQUA TABATA  
Mercoledì 19.00/19.45

Monosettimanale € 65,00

### ACQUA CIRCUIT

Lunedì 19.45/20.30  
Giovedì 19.45/20.30  
Monosettimanale € 55.00  
Bisettimanale € 105.00

### NUOTO PRE-MASTER

Martedì - Venerdì  
19.45/20.45  
Bisettimanale € 100.00

### ACQUA GYM - Vasca Grande\*

Lunedì e Giovedì  
12.15/13.00\* - 19.00/19.45  
Martedì 20.30  
Mercoledì 19.00/19.45 - 19.45/20.30 \*  
Monosettimanale € 50.00 Bisettimanale € 95.00

### BACK SCHOOL

Lunedì 14.30/15.30  
Martedì 17.30/18.30  
Giovedì 10.30/11.30  
Monosettimanale € 45.00  
Bisettimanale € 85.00

### PANCAFIT

Lunedì 13.30/14.30  
Martedì 19.30/20.30  
Mercoledì 14.30/15.30  
Giovedì 18.00/19.00  
Monosettimanale € 45.00

### PILATES

Lunedì 18.00/19.00  
Martedì 10.00/11.00 - 16.30/17.30 - 18.30/19.30  
Mercoledì 18.00/19.00 - 19.00/20.00 - 20.00/21.00  
Giovedì 11.30/12.30 - 19.00/20.00  
Venerdì 13.00/14.00 - 19.45/20.45  
Monosettimanale € 65,00 Bisettimanale € 120,00

### YOGA

Giovedì 20.00/21.00  
Sabato 10.15/11.15 - 11.30/12.30  
Monosettimanale € 45.00  
Bisettimanale € 85.00

### MANTIENI LA FORMA

Martedì - Venerdì 10.00/11.00  
Monosettimanale € 30.00  
Bisettimanale € 55.00

### DURATA CORSO

Lunedì (prima lezione) 03/06  
Lunedì (ultima lezione) 24/06  
Martedì (prima lezione) 04/06  
Martedì (ultima lezione) 25/06  
Mercoledì (prima lezione) 05/06  
Mercoledì (ultima lezione) 26/06  
Giovedì (prima lezione) 06/06  
Giovedì (ultima lezione) 27/06  
Venerdì (prima lezione) 07/06  
Venerdì (ultima lezione) 28/06  
Sabato (prima lezione) 08/06  
Sabato (ultima lezione) 29/06

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare un certificato medico **di idoneità alla pratica sportiva non agonistica completo di elettrocardiogramma a riposo.**

Le lezioni perse non possono essere recuperate.

La Direzione si riserva la facoltà di annullare quei corsi in cui non si raggiunga un numero minimo di partecipanti, di conseguenza alcune fasce orarie potrebbero subire delle variazioni.