

## ORARI CORSI ESTIVI 2024



### NUOTO ADULTI e OVER 65\*

Lunedì e Giovedì  
10.30/11.15 - 19.00/19.45  
-19.45/20.30  
Monosettimanale € 50.00  
€ 40,00\*  
Bisettimanale € 95.00 € 75,00\*

ACQUA GAG  
Martedì 19,00/19,45  
Monosettimanale € 50.00

ACQUA SOFT ( Over 65 )  
Vasca Grande\*  
Lunedì e Giovedì 11.30/12.15  
Monosettimanale € 45.00  
Bisettimanale € 80.00

ACQUA ANTALGICA  
Venerdì 14.30  
Monosettimanale €40.00

HYDROBIKE  
Martedì 19.45  
Lunedì - Mercoledì -  
Giovedì 20.30/21.15  
Monosettimanale € 55.00  
Bisettimanale € 105.00

ACQUA TABATA  
Mercoledì 19.00/19.45  
Monosettimanale € 65,00

ACQUA CIRCUIT  
Lunedì 19.45/20.30  
Giovedì 19.45/20.30  
Monosettimanale € 55.00  
Bisettimanale € 105.00

NUOTO PRE-MASTER  
Martedì - Venerdì  
19.45/20.45  
Bisettimanale € 100.00

ACQUA GYM - Vasca Grande\*  
Lunedì e Giovedì  
12.15/13.00\*- 19.00/19.45  
Martedì 20.30  
Mercoledì 19.00/19.45 – 19.45/20.30 \*  
Monosettimanale € 50.00 Bisettimanale € 95.00

BACK SCHOOL  
Lunedì 14.30/15.30  
Martedì 17,30/18,30  
Giovedì 10,30/11,30  
Monosettimanale € 45.00  
Bisettimanale € 85.00

PANCAFIT  
Lunedì 13.30/14.30  
Martedì 19.30/20.30  
Mercoledì 14,30/15,30  
Giovedì 18.00/19.00  
Monosettimanale € 45.00

PILATES  
Lunedì 18.00/19.00  
Martedì 10,00/11,00 - 16.30/17,30 - 18,30/19,30  
Mercoledì 18,00/19,00 - 19.00/20.00 – 20.00/21.00  
Giovedì 11,30/12,30 – 19,00/20,00  
Venerdì 13.00/14.00 - 19,45/20.45  
Monosettimanale € 65,00 Bisettimanale € 120,00

YOGA  
Giovedì 20.00/21.00  
Sabato 10.15/11.15 – 11.30/12.30  
Monosettimanale € 45.00  
Bisettimanale € 85.00

MANTIENI LA FORMA  
Martedì – Venerdì 10.00/11.00  
Monosettimanale € 30.00  
Bisettimanale € 55.00

### DURATA CORSO

Lunedì (prima lezione) 03/06  
Lunedì (ultima lezione) 24/06  
Martedì (prima lezione) 04/06  
Martedì (ultima lezione) 25/06  
Mercoledì (prima lezione) 05/06  
Mercoledì (ultima lezione) 26/06  
Giovedì (prima lezione) 06/06  
Giovedì (ultima lezione) 27/06  
Venerdì (prima lezione) 07/06  
Venerdì (ultima lezione) 28/06  
Sabato (prima lezione) 08/06  
Sabato (ultima lezione) 29/06

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio  
consegnare  
un certificato medico  
di idoneità alla pratica  
sportiva non agonistica completo di  
elettrocardiogramma a riposo.

Le lezioni perse non possono essere  
recuperate.  
La Direzione si riserva  
la facoltà di annullare quei corsi in cui non si  
raggiunga un numero minimo di  
partecipanti, di  
conseguenza alcune fasce orarie potrebbero  
subire delle variazioni.