

# Centro Sportivo di Corsico

Via Don Flaminio Tornaghi 2/4 Corsico [www.centrosportivodicorsico@gmail.com](mailto:www.centrosportivodicorsico@gmail.com) tel. 02.4478661 - 02.4400770



## ORARI CORSI ESTIVI 2022

### DURATA CORSO

Lunedì (prima lezione) 13/06  
Lunedì (ultima lezione) 11/07  
Martedì (prima lezione) 07/06  
Martedì (ultima lezione) 05/07  
Mercoledì (prima lezione) 08/06  
Mercoledì (ultima lezione) 06/07  
Giovedì (prima lezione) 16/06  
Giovedì (ultima lezione) 14/07  
Venerdì (prima lezione) 10/06  
Venerdì (ultima lezione) 08/07  
Sabato (ultima lezione) 11/06  
Sabato (ultima lezione) 09/07

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica completo di elettrocardiogramma a riposo.

Le lezioni perse non possono essere recuperate.

La Direzione si riserva

la facoltà di annullare quei corsi in cui non si raggiunga un numero minimo di partecipanti, di conseguenza alcune fasce orarie potrebbero subire delle variazioni.

### NUOTO ADULTI

Lunedì e Giovedì  
10.30/11.15 - 19.00/19.45 –  
19.45/20.30  
Monosettimanale € 50.00  
Bisettimanale € 95.00

### NUOTO ADULTI (Over 65 )

Lunedì e Giovedì  
10.30/11.15  
Monosettimanale € 42.50  
Bisettimanale € 80.00

### ACQUA SOFT ( Over 65 ) - Vasca Grande\*

Lunedì e Giovedì 11.30/12.15\*  
Monosettimanale € 42.50  
Bisettimanale € 80.00

### ACQUA GYM - Vasca Grande\*

Lunedì e Giovedì  
12.15/13.00\* - 19.00/19.45  
Mercoledì 19.00/19.45 – 19.45/20.30 \*  
Monosettimanale € 50.00 Bisettimanale € 95.00

### HYDROBIKE

Lunedì - Mercoledì - Giovedì 20.30/21.15  
Monosettimanale € 57.50  
Bisettimanale € 110.00

### ACQUA CIRCUIT

Lunedì 19.45/20.30 – Giovedì 19.45/20.30  
Monosettimanale € 57.50 Bisettimanale € 110.00

### NUOTO PRE-MASTER

Martedì- Venerdì 19.45/20.45  
Monosettimanale € 65.00 Bisettimanale € 120.00

### PILATES

Lunedì 19.00/20.00 Giovedì 18.00/19.00  
Martedì 10.00/11.00 – 18.30/19.30  
Mercoledì 19.00/20.00  
Monosettimanale € 73.00 Bisettimanale € 140.00

### ACQUA TABATA

Mercoledì 19.00/19.45  
Monosettimanale € 65.00 Bisett. € 125.00

### BACK SCHOOL

Lunedì 14.30/15.30 Venerdì 18.30/19.30  
Monosettimanale € 50.00 Bisettimanale € 95.00

### YOGA

Mercoledì 20.30/21.30 - Giovedì 20.00/21.00  
Sabato 10.15/11.15 – 11.30/12.30  
Monosettimanale € 55.00 Bisettimanale € 107.00

### PANCAFIT

Lunedì 13.30/14.30  
Martedì 19.30/20.30  
Monosettimanale € 50.00 Bisett. 95.00

### MANTIENI LA FORMA

Martedì 11.00/12.00 – Venerdì 10.00/11.00 – 11.00/12.00  
Monosettimanale € 35.00 Bisettimanale € 65.00

