

Centro Sportivo di Corsico

ORARI CORSI ESTIVI 2026



NUOTO ADULTI e OVER 65*

Lunedì e Giovedì

10.30/11.15 - 19.00/19.45 -

19.45/20.30 - 20.30/21.15

Monosettimanale € 60.00

Monos. Giov. e Over 65* € 50.00

Bisettimanale € 105.00/ € 80,00*

NUOTO PRE-MASTER

Martedì - Venerdì 19.45/20.45

Bisettimanale € 110.00

ACQUA SOFT (Over 65)

Vasca Grande*

Lunedì e Giovedì 11.30/12.15

Monos. lunedì € 55.00

Monos. Giovedì € 45.00

Bisettimanale € 90.00

ACQUA GAG

Vasca media

Martedì 19,00/19,45

Monosettimanale € 60.00

DURATA CORSO

Lunedì (prima lezione) 01/06 5 lez.

Lunedì (ultima lezione) 29/06

Martedì (prima lezione) 02/06 5 lez.

Martedì (ultima lezione) 30/06

Mercoledì (prima lezione) 03/06 4 lez.

Mercoledì (ultima lezione) 24/06

Giovedì (prima lezione) 04/06 4 lez.

Giovedì (ultima lezione) 25/06

Venerdì (prima lezione) 05/06 4 lez.

Venerdì (ultima lezione) 26/06

Sabato (prima lezione) 06/06 4 lez.

Sabato (ultima lezione) 27/06

HYDROBIKE

Martedì 19,50/20,35 € 65.00

Giovedì 20.30/21.15 € 55.00

Bisettimanale € 115.00

ACQUA CIRCUIT

Vasca grande

Lunedì 19.45/20.30 € 65.00

Giovedì 19.45/20.30 € 55.00

Bisettimanale € 115.00

ACQUA GYM - Vasca Grande*

Lunedì e Giovedì

12.15/13.00*- 19.00/19.45 (vasca media)

Martedì 20.30/21.15* (vasca grande)

Mercoledì 19.00/19.45 (vasca m.) 19.45/20.30*

Monos. Lun. e mart. € 60.00 / merc. e gio. € 50.00

Bisettimanale € 95.00- con lun. o mart. € 105.00

YOGA

Giovedì 20.00/21.00

Sabato 10.15/11.15

Monosettimanale € 45.00

Bisettimanale € 85.00

BACK SCHOOL

Lunedì 14.30/15.30

Monosettimanale € 45.00

PILATES

Lunedì** 13,30/14,30 - 18,00/19,00- 19,00/20,00

Martedì** 10,00/11,00 - 17,30/18,30 - 18,30/19,30

Mercoledì 18,00/19,00 - 19,00/20,00 - 20,00/21,00

Giovedì 10,00/11,00 - 11,00/12,00 - 19,00/20,00

Venerdì 13,00/14,00 - 18,30/19,30- 19,30/20,30

PILATES

Monos.** Lunedì e martedì € 80,00

Monos. Mercoledì, giovedì e venerdì

€ 65,00

Bisettimanale € 120,00 - € 135,00**

PANCAFIT

Martedì 19.30/20.30 € 55,00

Mercoledì 14.30/15.30 € 45,00

Giovedì 12.00/13.00- 14.30/15.30-

17.00/18.00-18.00/19.00 € 45,00

Venerdì 11.00/12.00 € 45,00

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare

un certificato medico

di idoneità alla pratica

sportiva non agonistica completo di elettrocardiogramma a riposo.

Le lezioni perse non possono essere recuperate.

La Direzione si riserva la facoltà di annullare quei corsi in cui non si raggiunga un numero minimo di partecipanti, di conseguenza alcune fasce orarie potrebbero subire delle variazioni.